

Trau dich! Keiner ist zu klein, um Helfer zu sein

Erste-Hilfe-Kurs für unsere Kindergartenkinder im BRK-Kindergarten am Klinikum Lichtenfels

Lichtenfels. Ab sofort wissen unsere Kindergartenkinder des BRK-Kindergartens am Klinikum Lichtenfels, wie man bei einem Unfall Hilfe holt oder kleine Verletzungen selbst versorgt. Im Rahmen des Erste-Hilfe-Programms „Trau dich! Keiner ist zu klein, um Helfer zu sein“, welches sich speziell an Kinder zwischen 4 und 7 Jahren richtet, bildete unsere BRK-Erste-Hilfe-Ausbilderin Karin Stengl-Ruppert die Jungen und Mädchen zu kleinen Ersthelfern aus. Ziel des Projektes vom Bayerischen Jugendrotkreuz ist es, die Aufmerksamkeit der Kinder auf die Unfallverhütung zu lenken, gleichzeitig aber auch bei Unfällen Erste Hilfe zu leisten.

Kinder singen Notruflied / Stabile Seitenlage und Kühlen von Wunden geübt

Neben dem Aufkleben von Pflastern bei kleinen Wunden lernten die Kinder unter anderem auch das Kühlen von Abschürfungen sowie das Verbinden von Wunden kennen. Mit großer



Begeisterung waren die kleinen Ersthelfer am Werk und übten im Anschluss auch die stabile Seitenlage, die im Notfall Leben retten kann. Das Notruf-Lied, welches von Karin Stengl-Ruppert selbst verfasst wurde, dreht sich rund um die Notrufnummer 112 und welche Angaben an die Rettungsleitstelle gemacht werden müssen, damit die Einsatzkräfte schnell vor Ort sind. Schnell konnten die Kindergartenkinder den Text auswendig und sangen kräftig mit. Unsere Leiterin der BRK-Einrichtung, Christine Weidner, ist vom „Trau dich-Programm“ sehr angetan und freute sich, mit welchem Elan ihre Jüngsten bei der Sachen waren und in Zukunft bei kleinen Verletzungen oder Notfällen wissen, was zu tun ist.

Die stabile Seitenlage wird fleißig geübt.



Stolz werden die Erste-Hilfe-Urkunden von den Kindern präsentiert.

Weitere aktuelle Informationen finden Sie unter

www.kvlichtenfels.brk.de und  facebook.com/BRK.KV.Lichtenfels