

## Selbstverteidigung und Deeskalation trainiert

Fortbildung für unsere Mitarbeiterinnen der Betreuenden Dienste und externe Fachkräfte

**Lichtenfels.** Gewalt gegen helfende Berufe wird immer häufiger und es gibt meistens keine oder kaum inhaltliche Schwerpunkte in der pädagogischen Ausbildung oder im entsprechenden Studium. Gerade Berufsbetreuer und Mitarbeiter in sozialen Aufgabenfeldern sind oftmals Situationen ausgesetzt, die nicht vorhersehbar sind.

### Viele praktische Übungen, um sich aus bedrängenden Situationen zu befreien

Deshalb hat unsere Abteilung Betreuende Dienste für ihre Mitarbeiter sowie für externe Fachkräfte eine Fortbildung zum Thema „Selbstverteidigung und Deeskalation“ angeboten. Unter der Leitung von Frank Herbst (Inhaber der Kampfsportschule Clever Fight in Burgkunstadt mit 25jähriger Kampfsporterfahrung in Karate, ESDO und Kick-Boxen) lernten die Teilnehmer, wie man sich mit einfachen Mitteln aus bedrängenden Situationen befreien kann. Nach einem theoretischen Einstieg folgten viele praktische Übungen und Beispiele aus dem Berufsalltag, die die Teilnehmer ordentlich ins Schwitzen brachten. Am Ende des sehr lehrreichen Tages blieben viele positive Eindrücke, ein gestärktes Selbstbewusstsein, aber auch ein paar blaue Flecken. Wer mehr über die BRK-Bildungsangebote unseres Betreuungsvereins erfahren will, kann sich direkt mit Petra Kotterba telefonisch unter 09571/9590-21 oder per E-Mail (kotterba@kvlichtenfels.brk.de) in Verbindung setzen.



Die Teilnehmer der Fortbildung gemeinsam mit dem Kampfsporttrainer Frank Herbst (rechts)

Weitere aktuelle Informationen finden Sie unter

[www.kvlichtenfels.brk.de](http://www.kvlichtenfels.brk.de) und  [facebook.com/RotesKreuzLichtenfels](https://facebook.com/RotesKreuzLichtenfels)