

Neun neue Betreuungshelfer ausgebildet

Betreuungshelfer können pflegende Angehörige entlasten und im Haushalt unterstützen

Michelau. Wer tagtäglich einen an Demenz erkrankten Menschen zu Hause versorgt, weiß wie belastend der Alltag sein kann. Körperliche Überbeanspruchung, zeitliche Gebundenheit, Unverständnis der Nachbarn oder sogar der eigenen Familie und Freunde zehren an Körper und Geist. Schnell kommt die Frage auf, wer einem bei dieser Mammut-Aufgabe helfen kann. Für die körperliche Pflege gibt es kompetente Pflegefachkräfte – doch dieser Dienst reicht oft nicht aus. Viele pflegende Angehörige haben das Bedürfnis eine gewisse Zeit in der Woche nur für sich und ihre Bedürfnisse zu haben. Oder aber sie wollen nicht ganz den Anschluss an das Berufsleben verlieren und stundenweise wieder arbeiten.

Verschiedene Entlastungsangebote des Roten Kreuzes durch kompetente Betreuungshelfer

Doch wer kümmert sich in dieser Zeit um den an Demenz erkrankten Angehörigen? Unser BRK-Kreisverband stellt in Kooperation mit der BRK-Sozialstation und dem BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau gerne Betreuungs- und Entlastungshelfer zur Verfügung. Diese können die Angehörigen im Haushalt unterstützen, besuchen die Demenzkranken zu Hause oder gestalten im „Café-Auszeit“ unseres Mehrgenerationenhauses Betreuungsnachmittage. Insgesamt neun solcher Betreuungshelfer wurden in den vergangenen vier Wochen neu ausgebildet. Im Rahmen der Ausbildung wurden den angehenden Helferinnen und Helfern wichtige Inhalte über die Krankheit Demenz und ihre Begleitscheinungen nähergebracht. Weitere Themenschwerpunkte war das Betreuungsrecht und wichtige Fakten zur Pflegeversicherung.

Wer Interesse an einer Qualifizierung zum Betreuungshelfer nach § 45b SGB XI hat oder als Angehöriger eine Entlastungskraft sucht, kann sich direkt bei Frank Gerstner, Leiter der Sozialen Dienste, telefonisch unter 09571 / 95 90 - 31 oder per Mail unter gerstner@kvlichtenfels.brk.de unverbindlich informieren.



Weitere aktuelle Informationen finden Sie unter

www.kvlichtenfels.brk.de und  facebook.com/BRK.KV.Lichtenfels