

Jugendschwimmabzeichen im Redwitzer Freibad

BRK-Kreiswasserwacht veranstaltet zum ersten Mal „Tag des Abzeichens“ im Landkreis

Redwitz. Unter dem Motto „Nur Schwimmen ist schöner“ veranstaltet die Kreiswasserwacht des BRK-Kreisverbandes Lichtenfels am 26. Juni 2016 für die Kinder und Jugendlichen des Landkreises zum ersten Mal einen Tag des Abzeichens. Zwischen 10.00 und 14.00 Uhr nehmen die erfahrenen BRK-Schwimmausbilder der Wasserwacht das Jugendschwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold sowie für die kleinen Schwimmer das Abzeichen „Pirat“ ab. Jeder Teilnehmer erhält für die bestandene Prüfung eine Urkunde und eine kleine Überraschung.

Ein besonderer Dank gilt der Gemeinde Redwitz, die im örtlichen Freibad zwei Schwimmbahnen zur Verfügung stellt. Bei schlechtem Wetter wird der Tag des Abzeichens im Herbst im Hallenbad Michelau nachgeholt, worüber gesondert informiert wird.

Anforderungen für das Jugendschwimmabzeichen:

Pirat:

- 100m Brustschwimmen 5m Streckentauchen
- Ca. 1m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes

Bronze:

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis der Baderegeln



Silber:

- Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage
- Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- 10 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- Kenntnis der Baderegeln und Selbstrettung

Gold:

- Voraussetzung: Mindestalter 9 Jahre
- 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenraulschwimmen
- 15 m Streckentauchen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 m innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50 m Transportschwimmen: Schieben (oder Ziehen)
- Nachweis der Kenntnisse der Baderegeln sowie der Hilfe bei Bade-, Boots-, und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremddrettung)

Teilnehmen können alle Kinder und Jugendliche, die Spaß am Schwimmen haben. Zur besseren Planung der Veranstaltung ist eine telefonische Anmeldung wünschenswert, jedoch nicht zwingend erforderlich (Thomas Kirster, Tel. 09574 / 3701; Maria Morgenroth, Tel. 09571 / 946041).

Weitere aktuelle Informationen finden Sie unter

www.kvlichtenfels.brk.de und  facebook.com/BRK.KV.Lichtenfels