

Schwimmen ist mehr als baden gehen

Tag des Abzeichens am Sonntag, 21. Juli / Unsere Wasserwacht nimmt Schwimmbadabzeichen ab

Wasserwacht. Immer weniger Kinder können richtig schwimmen. Dabei sichern gute Schwimmleistungen im Notfall das Überleben – im Schwimmbad genauso wie im See und im Meer. Zudem ist Schwimmen der ideale Sport, um Kinder sportlich, stark und selbstbewusst zu machen. Um die Schwimm-Fähigkeit der Kinder und Jugendlichen im Landkreis Lichtenfels gezielt zu fördern, organisiert die Kreiswasserwacht unseres BRK-Kreisverbandes Lichtenfels unter dem Motto „Schwimmen ist mehr als baden gehen“ am Sonntag, 21. Juli 2019, den „Tag des Abzeichens“. Zwischen 10 und 14 Uhr nehmen unsere erfahrenen BRK-Schwimmausbilder im Redwitzer Freibad die deutschen Jugendschwimmbadabzeichen in Bronze, Silber und Gold sowie für die kleinen Schwimmer das Frühschwimmerabzeichen „Seepferdchen“ und das Abzeichen „Pirat“ ab. Jeder Teilnehmer erhält für die bestandene Prüfung eine Urkunde sowie eine kleine Überraschung. Die Anforderungen für die Schwimmbadabzeichen sind:

Seepferdchen

Sprung vom Beckenrand / 25 m Schwimmen / Heraufholen eines Tauchrings aus schulertiefem Wasser

Pirat

100 m Brustschwimmen / 5m Streckentauchen / ca. 1 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes

Bronze

Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten / Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes / Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung / Kenntnis der Baderegeln

Silber

Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage / Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes / 10 m Streckentauchen / Sprung aus 3 m Höhe / Kenntnis der Baderegeln und Selbstrettung

Gold

Voraussetzung: Mindestalter 9 Jahre / 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten / 50 m Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden / 25 m Kraulschwimmen / 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenraulschwimmen / 15 m Streckentauchen / Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 m innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen / Sprung aus 3 m Höhe / 50 m Transportschwimmen: Schieben (oder Ziehen) / Nachweis der Kenntnisse der Baderegeln sowie der Hilfe bei Bade-, Boots-, und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremddrettung)



Anmeldung

Teilnehmen können alle Kinder und Jugendliche, die Spaß am Schwimmen haben. Zur besseren Planung der Veranstaltung ist eine telefonische Anmeldung wünschenswert, jedoch nicht zwingend erforderlich (Thomas Kirster, Tel. 09574 / 3701; Maria Morgenroth, Tel. 09571 / 946041).

Weitere „Aktuelle Informationen“ finden Sie unter

www.kvlichtenfels.brk.de und  facebook.com/RotesKreuzLichtenfels

Ersteller: Stephen Bauersachs	Datum: 12.07.2019	Seite/n: 1 / 1	BRK-Kreisverband Lichtenfels Zentrale Öffentlichkeitsarbeit (ZÖA)
Speicherort: S:\ZD\ZÖEA\Aktuelle Informationen\2019\AI_Schwimmen ist mehr als baden gehen_Tag des Abzeichens 2019_12.07.2019.docx			

Aushangfrist: Sonntag, 21.07.2019